

Weitere Angebote

Praktische Philosophie Teil II – Glück in Güldenholm bei Schleswig

2. Tag am Samstag, 18. Februar 2012,
3. Tag am Samstag, 5. Mai 2012 jeweils von 10-18 Uhr, Eintreffen um 9.30 Uhr.

Bitte eine Ausschreibungen anfragen oder auf den Internetseiten einsehen. Anmeldungen bei Jürgen Hess, Telefon: 04621-535 79
E-Mail: privat@hessgueldenholm.de
Internet: <http://www.hessgueldenholm.de/>



Yogaphilosophie in der Praxis

Für Einzelne, kleine Gruppen und Seminare mit Eva Hagenmüller:
Bierstadter Höhe 33, 65191 Wiesbaden,
Telefon: 0611-560699

Eva.Hagenmueller@t-online.de
www.yoga-mit-eva-hagenmueller.de

Kalligraphie

Das Verlangen schön zu schreiben – Kalligraphie zu erlernen – ist ein Verlangen, Meister zu sein über unsere Hand, so dass diese die in uns liegende Schönheit ungestört ausdrücken kann. **Einführung und Übungstag für Anfänger und Fortgeschrittene am Samstag, 21. April 2012, 10-18 Uhr.**
Bitte eine Ausschreibung anfragen oder auf der Internetseite abrufen.

Seminare und Gesprächskreis

Teil I - Einführung in die Praktische Philosophie

Drei Tagesseminare am 4.6. und 3.9.2011 sowie am 3. Tag, Samstag dem 9. Juni 2012, 10-18 Uhr.
Bitte eine Ausschreibung anfragen oder auf der Internetseite abrufen.
Gebühr: 65,- €/Tag (ermäßigt 35,- €).

Laufender Gesprächskreis

Für die bestehende Gruppe beginnt am 15. März 2012 der Gesprächskreis jeweils am Donnerstag von 18.30-21.00 Uhr. Außer in den Osterferien vom 2.-14.4.2012 und den Feiertagen am 17.5. und 7.6. Vorgesehene Themen: Kapitel 5-9 von „In guter Gesellschaft“, in die Praxis der Meditation kommen; Beziehungen heilen.

Gebühren für den Gesprächskreis: 95,- € (ermäßigt 65,- € oder 25,- € für Alleinerziehende und Jugendliche bis 25).

Ort: Kunstbegegnungsstätte **KuKKuK**
Wiesbaden-Rambach, Ostpreußenstr. 66.



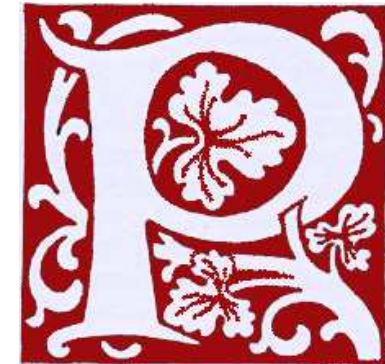
Anfragen und Anmeldungen erbeten an:

Hajo Noll, Angelstr. 21a, 65558 Heistenbach
Telefon: 064 32 – 341 89 53

E-Mail: Philosophie-praktisch@arcor.de

Internet: www.Philosophie-praktisch.de

PRAKTISCHE PHILOSOPHIE



*Die Initiale stammt aus dem Buch
„1.000 Schmuck-Initialen“,
Agile Rabbit Editions, Amsterdam*

*In unseren Treffen entzündet eine Kerze
Hunderte, wir werden deinen Weg beleuchten
und dir Mut geben sodass du wie eine
Blume erblühen wirst und stimme dich mit
uns in fröhliches Lachen ein.
Pflanze den Samen der Wahrheit und
beobachte wie er wächst
komme mit uns und sitze unter den Blüten.
Unsere Augen werden sich für das
Geheimnis der Wahrheit öffnen.*

Rumi

Stand: 5. Januar 2012

Wie können wir Weisheit erfahren?

Weisheit ist in jedem von uns vorhanden. Indem wir auf die Worte der Weisheit und Wahrheit hören und sie immer wieder im Alltag liebevoll umsetzen, kann sie in uns lebendig werden.

Die Gesprächskreise und Seminare gründen auf östlichen und westlichen Quellen - von Goethe über Platon bis Shankara -, als auch auf der **Weisheit, die in jedem von uns ist**. Die wesentlichen Ideen basieren auf der **Advaita Vedanta Tradition** - der Philosophie der Einheit - und betreffen das menschliche Potential und wie es realisiert werden kann.

Die Schule für Praktische Philosophie versteht sich als eine *Gemeinschaft von Lernenden*. Die *School of Philosophy* in London wurde 1937 gegründet und ist seit 1955 in mehreren Ländern tätig. Sie hat uns autorisiert, diese Kurse in Deutschland anzubieten. Der Lehrplan wird derzeit ins Deutsche übersetzt und adaptiert.

Teil I – Die Allgemeine Einführung

beinhaltet u.a. folgende Themen: Die innere Weisheit, Erkenne Dich selbst, Aufmerksam sein, Leben im gegenwärtigen Augenblick, Richtig leben, Die dreifache Energie, Das Licht der Vernunft, Die Kraft der Schönheit, Die Einheit in der Vielfalt sowie Das Verlangen nach Wahrheit. Parallel dazu üben wir **Tiefere Ebenen des Seins durch die Stille zu erfahren**.

Teile II bis IX behandeln u.a. die Themen:

Glück; Liebe; Geistesgegenwart; Freiheit; Die Wege des Handelns; ...der Hingabe; ... des Wissens und ... des Hausherrn.

Aus der Stille anfangen



Park am Kurhaus in Wiesbaden, Mai 2011

Als erstes befreie den Geist von allen Sorgen und Vorstellungen. Lasse den Geist still werden und **komme zur Ruhe in dir selbst**. Sei dir bewusst, wo du jetzt bist. Fühle, wie deine Füße den Boden berühren. Fühle das Gewicht des Körpers auf dem Stuhl. Fühle, wie die Kleider die Haut berühren und wie die Luft im Gesicht und an den Händen spielt. Falls die Augen offen sind, lasse sie Farbe und Form ohne Kommentar aufnehmen. Schmecke. Rieche. Sei völlig gegenwärtig. Jetzt sei dir des Hörens bewusst. Lausche den Geräuschen und lasse sie lauter und leiser werden ohne Kommentar oder Urteil. Mit völlig entspanntem Körper lasse das Hören alles erfassen bis zu den entferntesten und leisesten Geräuschen, nimm sie alle auf.

Komme ganz einfach für einige Momente zur Ruhe in diesem erweiterten Bewusstsein.

Warum Praktische Philosophie?

1. Philosophie gibt uns die Möglichkeit, gründlicher über die Themen nachzudenken, die uns wirklich beschäftigen, z.B. Was ist Wahrheit? Wer bin ich? Was ist das Universum? Worin besteht meine Aufgabe in ihm? Was ist Freiheit? Wie kann ich Bedeutung und Zufriedenheit im Leben finden?
2. Philosophie beschäftigt sich mit den großen Ideen, die das menschliche Leben regieren. Sie beeinflussen unser aller Leben wesentlich mehr, als es offensichtlich scheinen mag. Zum Beispiel lebte Platon schon vor über 2000 Jahren und was er über Themen wie Wahrheit, Schönheit und Gerechtigkeit sagte, beeinflusst die westliche Welt bis heute. Innerhalb dieses Gesprächskreises werden wir uns mit einigen dieser Gedanken befassen. Die Welt in der wir leben, ist von Philosophie geprägt, ob wir es wissen oder nicht.
3. Wenn andere Bereiche des Lebens in einen Zustand der Ungewissheit und des Zweifels verfallen, kann die Philosophie eine Richtung weisen und ein Gefühl von Gewissheit bieten.
4. Philosophie kann uns eine höhere Wahrnehmung für die Perspektiven des Lebens ermöglichen.
5. Philosophie kann unser Leben vereinfachen, klären und bereichern.
6. Philosophie kann unser Bewusstsein erhöhen, uns ermöglichen, Dinge so zu sehen, wie sie sind, und uns näher zu unserem wahren Selbst bringen. Sie ist das höchste Mittel der Selbsterfahrung (Selbsterforschung).